

SOMMARIO

	Prologo	IX
	PARTE 1 (MAPPA E TAPPE)	1
1.	LA FORESTA FANTASMA * <i>Da Mantova al Bosco della Fontana</i>	
	La città sui tre laghi	5
	Cucina esotica, come da tradizione	6
	Natura vs. Coltura	7
	Il Bosco della Fontana	8
	Invisibili connessioni	10
	Alberi vicini e lontani	11
	Trappole per insetti e cinguettii all'imbrunire	13
2.	NAVIGAZIONE PADANA * <i>Dal Bosco della Fontana al Lago di Garda</i>	
	Dagli aironi ai maiali	17
	Il borghetto dei mulini	18
	Una pianura terracquea	19
	Il "mare" interno e il pistolero della clorofilla	21
	Un lago al fosforo	23
3.	DAGLI ULIVI AI GHIACCIAI * <i>Da Arco al Lago di Tovel</i>	
	Ecoturismo in bici	29
	Il salto dei tre laghi	29
	Caronte ha il motore a scoppio	32
	Cogli l'unica mela, nell'agroecosistema	32
	Muoiano le pesti, con tutti i loro fiori	35
	E quindi uscimmo a riveder le foreste	37
4.	L'ORSO BRUNO E IL LAGO ROSSO * <i>Dal Lago di Tovel al Lago di Levico</i>	
	Un orso "cittadino del mondo"	41
	C'era una volta un lago rosso	43
	Diatomee superstar	45
5.	LA NASCITA DI UN FIUME * <i>Dal Lago di Levico a Bassano del Grappa</i>	
	Il vento, la foresta, l'acqua e la psiche	51
	Il Fontanazzo	54
	Il Mulino in riva al Rio	56

6.	UNA SERENISSIMA LAGUNA	
	<i>* Da Bassano del Grappa a Venezia</i>	
	Arrivo Venezia	61
	La geografia fa la storia	62
	Osservatori ecologici marini	63
	L'insostenibile pesantezza ittica	66
	PARTE 2 (MAPPA E TAPPE)	69
7.	LITORALI DI CEMENTO	
	<i>* Da Napoli a Castellammare di Stabia</i>	
	La Stazione Zoologica di Napoli	73
	Pronti partenza via!	75
	Grand nature tour	76
	Sapore urbano, di mare e vulcano	78
	Il "peso" degli esseri umani	80
8.	CAVE BLU	
	<i>* Da Castellammare a Sant'Agata sui Due Golfi</i>	
	Il castello a mare	85
	Le terme perdute	85
	La penisola del tesoro	87
	Chi si è "fatto" il pesce?	88
	Delfini e marinai	89
	Tra falchi e leviatani	91
	Cave blu	92
9.	A SCUOLA DI MARE	
	<i>* Da Sant'Agata sui Due Golfi a Positano</i>	
	Qui la frana non è ammessa	97
	Piccoli scienziati crescono	98
	Eco-giochiamo	100
	Gelatina di mare	103
10.	TRA IL VERDE E IL BLU	
	<i>* Da Positano a Pontecagnano</i>	
	In bilico sulla geomorfologia	107
	Natura chiama, cultura risponde	108
	Un fiume etrusco	110
	I giardini di Nettuno in un mare di plastica	112
	Tra le serre e le falde salate	114

11.	UN BOSCO TRA I VIADOTTI	
	<i>* Da Pontecagnano alla Lucania</i>	
	Sulle "onde" appenniniche	119
	C'era una volta un lago	120
	Annibalici pendii	121
	Qui dimora la malombra	123
	Di pescone in pescone	124
12.	PIACEVOLI INCONTRI IN UN TERRITORIO "OSTILE"	
	<i>* Potenza</i>	
	Non è un paese per ciclisti (?)	129
	Insieme alla scienza, alla libreria senza nome	130
	La scienzata è una bambina	132
	Decollare in bici	133
13.	LO SPARTIACQUE E LA CITTÀ DI PIETRA	
	<i>* Da Potenza a Matera</i>	
	Dove resta solo il vento	139
	Una via da verdi briganti	139
	Incontri non casuali, dove il cielo piomba in terra	141
	La balena di San Giuliano	142
	La città di pietra	144
	Un "ecumenico" incontro serale	145
14.	GRAVINE COME RAGGI DI BICICLETTA	
	<i>* Da Matera a Palagianello</i>	
	Il popolo delle caverne	149
	L'acqua, la pietra e la luce	150
	Millenarie fortezze agricole	152
	Inattesa resilienza	154
	Selvaticità profonda	155
15.	LA CITTÀ DEI DUE MARI	
	<i>* Da Palagianello a Taranto</i>	
	Arrivo a Taranto	159
	Una costa steampunk, ma è una questione di prospettiva	160
	Talassografia	163
	Le industrie del mare	164
	Alla ricerca della sostenibilità	166
	La "dinamica" biodiversità marina	167
	Epilogo	169
	Bibliografia e approfondimenti	179
	Crediti delle immagini	190